

© Сабирова Н.Д., Сабиров Р.Н., 2015

© Дальнаука, 2015

© ИМГиГ ДВО РАН, 2015

[Список литературы](#)

Для цитирования: Сабирова Н.Д., Сабиров Р.Н. Пищевые папоротники Сахалина / отв. ред. д-р биол. наук Ю.И. Манько. – Владивосток: Изд-во Дальнаука, 2015. – 155 с. – ISBN 978-5-8044-1504-5.

Пищевые папоротники Сахалина

Авторы: *Н.Д. Сабирова, Р.Н. Сабиров*

Ответственный редактор: д-р биол. наук Ю.И. Манько

Рецензенты: д-р биол. наук О.В. Храпко, канд. биол. наук Я.В. Денисова

В работе представлены результаты исследования пищевых папоротников на острове Сахалин. Для каждого вида даны систематическая, морфологическая, эколого-фитоценотическая характеристики, указано их распространение. Приведены сведения об урожайности, химическом составе и запасах. Предложены принципы рационального использования и конкретные мероприятия по восстановлению папоротниковых угодий. В приложении даны способы переработки и рецепты по приготовлению различных блюд из папоротников.

Книга может представлять интерес для широкого круга специалистов-ботаников, экологов, преподавателей биологии и всех интересующихся вопросами охраны природы и рационального природопользования.

Ключевые слова

пищевые папоротники, сообщества,
химический состав, фитомасса,
восстановление, заготовка

For citation: Sabirova N.D., Sabirov R.N.
Foodstuff ferns of Sakhalin / ed. by Yu.I. Manko. –
Vladivostok: Dal' nauka, 2015. – 155 p. –
ISBN 978-5-8044-1504-5

Foodstuff ferns of Sakhalin

Authores: *N.D. Sabirova, R.N. Sabirov*

Abstract

The investigation results of the foodstuff ferns in the Sakhalin Island are given in the book. Systematic, morphological, ecology-phytocenotic characteristic and distribution are shown for every species. Data about productivity, chemical composition and stocks are adduced. Principles of rational use and concrete methods on fern area restocking are suggested. The variants of processing and the recipes of different dishes preparing are given in the application.

The book is intended for specialists-botanists, ecologists, teachers of biology and all those, who are interested in problems of nature protection and rational nature use.

Keywords

foodstuff ferns, associations,
chemical composition, phytomass